

# 日本女子大学 生涯学習センター

## 公開講座案内 2025

### <前期>

講座申込  
く受講の  
ながれ

お申し込み

右の二次元コードまたは URL からお申し込みください。  
URL : <https://jwulic.sa-advance.com>  
お手続きが難しい場合は、会員情報登録書・受講申込書を  
郵送または FAX にてご提出ください。



払込票送付

お申込受付後、受講料の払込票（ハガキ）を送付します。

受講料納付

- コンビニエンスストアでお支払いください。
- 生涯学習センター窓口での納付（現金のみ）も可能です。  
払込票（ハガキ）で指定された期日までにお支払いください。受講料のお支払いをもって申し込み完了となります。受講をキャンセルする場合は手続きが必要です。

受講当日

対面講座当日は次のいずれかをご持参ください。受講証の代わりに  
なります。  
●払込票（ハガキ）の受領証及び講座名が書かれた明細  
●マイページの受講手続き完了通知書をダウンロードしプリントア  
ウトしたもの。または画面提示。  
オンライン講座は PC・タブレット・スマートフォン等をご用意の  
上講座にご参加ください。（Zoom を利用します。）

## 1. 会員登録

### ① 講座受講

- ・講座を受講するには、会員登録が必要です。
- ・入会金、年会費は不要で、年齢、性別、学歴を問わずどなたでもご入会いただけます。
- ・登録はホームページからお手続きください。なお、会員登録にはメールアドレスが必須となります。

### ② 申込書での申し込みの場合

- ・「受講申込書」を利用して講座申し込みをされた方は、生涯学習センターにて会員登録を行います。

### ③すでに会員番号をお持ちの方

- ・すでに会員番号（受講者番号）をお持ちの方は、再登録は不要です。

## 2. 講座申し込み

### ① 申し込み方法

- ・ホームページからのお申し込みが基本です。  
※ホームページからのお申し込みが難しい場合は、Fax・郵送にてお申し込みください。メールや電話での申し込みはできません。
- ・受講に際し配慮が必要な場合は、講座申し込み時に生涯学習センターへお申し出ください。

### ② 申し込み状況の確認

- ・申し込み状況は、講座申し込みシステム内の「マイページ」でご確認いただけます。

## 3. 申し込み締切・支払い

### ① 申込締切日

- ・教養講座：原則として講座初日の7日前が申込締切日です。  
※定員に達し次第、受付を締め切ります。キャンセル待ちはありません。
- ・キャリア支援講座：各講座の案内に記載の締切日をご確認ください。
- ・締切日を過ぎた場合は、別途ご相談ください。

### ② 受講手続き完了

- ・オンライン講座を除き、無料講座に申し込みの方には「受講手続き完了通知書」を郵送いたします。
- ・教養講座：受講申込と、所定の受講料全額の払い込みにより受講手続きが完了となります。  
※支払いが期日に行われなかった場合は無効となります。
- ・払込票の受領証は、講座終了まで大切に保管してください。

### ③ 受講料

- ・受講料は、会員区分により異なる場合があります。詳細は各講座の受講料をご確認ください。
  - － 一般
  - － 卒業生（本学学部・大学院を卒業・修了した方）
  - － 保護者（本学大学・大学院・附属校園に在籍中のお子様の保護者の方）
  - － 通学学部生（本学の学部 に在籍中の方：附属校園の生徒・児童含む）
  - － 大学院生（本学大学院に在籍中の方）
  - － 通信生（本学通信教育課程に在籍中の方）
  - － リカレント生（本学リカレント教育課程に在籍中の方）

## 4. テキスト・資料等

### ① テキスト代

- ・講座によっては、テキスト代などが別途かかる場合があります。各講座紹介ページでご確認ください。

### ② テキスト・資料の取り扱い

- ・テキスト代は、出版社の都合により変更になる場合があります。
- ・プリント等の資料代は受講料に含まれます。
- ・欠席回の資料をご希望の場合は、当センター窓口にてお受け取りください。
- ・資料の保管は当該期終了までとなります。
- ・講座ごとにテキストやプリント等の取り扱いが異なるため、詳細は各講座の案内ページをご確認ください。
- ・開講1週間前を過ぎると、テキストの注文やキャンセルが受け付けられない場合があります。

## 5. キャンセル・返金

### ① 手続き

- ・受講申し込み完了後にキャンセルされる場合、受講料の入金状況にかかわらず、講座開講前日（前日が休業日の場合は前開室日）までにメール、FAX または郵送にて手続きしてください。
- ・お電話でのキャンセルは原則として受け付けておりません。ただし、システム障害やメンテナンス等で利用できない場合は、当センターの開室時間内にご相談ください。

### ② キャンセル料

- ・受講手続き完了後のキャンセルの場合、以下のキャンセル料が発生します。

教養講座：

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| 講座開講初日から起算して<br>8日前まで     | 無料       |
| 講座開講初日から起算して<br>7日前から当日まで | 受講料の100% |

キャリア支援講座：

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 申込締切日から起算して<br>3日以内まで | 無料       |
| 申込締切日から起算して<br>4日以降   | 受講料の100% |

※受講料の未払いの場合は、自動的にキャンセルされたとはみなされません。連絡がない場合は、後日受講料を請求いたします。（全講座共通）

### ③ 返金

- ・理由の如何を問わず、開講当日以降の欠席に対しては返金できません。
- ・返金には1～2か月程度のお時間をいただく場合があります。
- ・複数回にわたる講座の場合、一部の回のみキャンセルはできません。

## 6. 受講証明書の発行

- ・ご希望の場合、講座初回終了以降に「受講証明書」を発行いたします。
- ・詳細はホームページ（<https://jwullc.sa-advance.com/guide/>）をご確認ください。

## 7. 講座休講・実施条件

### ① 休講

- ・やむを得ない事情により休講する場合があります。また、決定次第、当センターより全受講生へご連絡いたします。
- ・天候等による休講は、原則として講座開始の2時間前までに決定されます。
- ・休講となった回は、原則として他の日程へ振替となります。

### ② 講座実施の条件

- ・受講生が一定人数（特に明記がない場合は原則として10名）に満たない場合、講座の開講を取りやめることがあります。
- ・講師の病気等、または当センター側の都合で講座を実施できない場合は、受講料を返金いたします。

### ③ その他

- ・やむを得ない事情により対面講座からオンライン講座に変更になる場合があります。

## 8. 連絡方法

- ・当センターからの連絡は、原則としてメールにより行います。
- ・登録メールアドレスに変更があった場合は、速やかにご連絡ください。
- ・また、当センターのメール（inform@LLCmail.jwu.ac.jp）が迷惑メールフォルダに振り分けられないよう、設定にご注意ください。

## 9. 講座中の行為に関する禁止事項

- ・講座の録音、録画、写真撮影は禁止いたします。
- ・講義後、講義内容を超えた講師への質問やご相談は原則としてお断りしております。
- ・講座開講に支障をきたす行為があった場合、受講をお断りする、もしくは退会していただく場合がございます。

## 10. ご利用に関するご注意

- ・本学学園敷地内は全面禁煙です。
- ・自習室（学習室）はございません。学内での自習もご遠慮ください。
- ・託児室はありません。講座の性質上、許可された場合を除き、お子様連れでの来校や受講はご遠慮いただいております。
- ・貴重品等の管理は各自で十分にご注意ください。盗難や紛失につきましては、当センターでは責任を負いかねます。
- ▶目白キャンパスでは、自動車、自動二輪車（原付含む）、自転車での来校はお断りしております。
- ▶西生田キャンパスについて
  - 駐車場利用をご希望の方はホームページの「お知らせ」欄または受講申込書からお申し込みください。なお、駐車スペースには限りがございます。ご希望をいただいても必ずしも駐車利用を保証するものではありません。
  - 西生田の生涯学習センター内には売店や自動販売機がございません。お飲み物等は各自でご持参ください。
  - 講座開講日のみ西生田事務室を開室します。

## 11. 入構時のお願い

- ・生涯学習センターで受講される際は、「払込票の受領証及び講座名が記載された明細」または「マイページの受講手続完了通知書（ダウンロード後、プリントアウトまたは画面提示したもの）」を必ず携帯してください。
- ・教室内での飲食はご遠慮いただき、水分補給のみとさせていただきます。
- ・受付は、講座開始15分前からとなっております。

以上、受講前に必ずご確認いただき、円滑な講座運営にご協力くださいますようお願い申し上げます。

## 個人情報の取り扱いについて（プライバシーポリシー）

日本女子大学生涯学習センターでは、皆様の個人情報の保護を最も重要な責務の1つと考えております。当センターでは、個人情報保護について、「個人情報の保護に関する法律」及び文部科学省からの指針を遵守するとともに、厳重に管理・保護いたします。なお、学校法人日本女子大学では、「個人情報保護規程」及び「個人情報保護方針」を定め、個人情報保護への取り組みに努めております。「個人情報保護方針」は学校法人ホームページでご確認いただけます。

1. 当センターでは、入会申込み、資料請求などでお届けいただいた情報及び講座受講並びにVOD講座・情報の視聴など、当センターのご利用により生じた情報を個人情報として登録させていただきます。
2. 登録していただいた個人情報は、当センターが会員サービスとして提供するサービス（講座の受講・視聴を含む）と、桜楓会員の受講料割引及びこれに付随する業務を行う目的の範囲で利用させていただきます。なお、利用者のお名前、ご住所、電話番号、FAX番号、メールアドレスなどの情報は、当センターにより、サービスのご案内等に使用させていただく場合があります。上記の利用目的に同意できない場合、当センターにご連絡いただくことで退会または登録情報を削除することができます。
3. 登録していただいた個人情報は、次の場合を除き、ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。
  - 1) 講座実施にあたり、講座を担当する講師または講座委託会社を受講者のお名前・会員番号を提供すること。
  - 2) 一般社団法人日本女子大学教育文化振興桜楓会（以下、桜楓会）との共同利用の目的に関して桜楓会に提供すること。
  - 3) 桜楓会の会員として申し込まれた方の照会のため桜楓会に提供すること。
  - 4) 他機関との連携講座の実施又は検定試験・資格等の申請業務を行うにあたり、当該講座受講者のお名前、ご住所、生年月日、電話番号等を、連絡先機関又は省庁・検定試験協会等に提供すること。
  - 5) 当センターのサービスをご案内するためのパンフレットを配送するにあたり、会員のお名前、ご住所を配送委託会社に提供すること。
  - 6) 公的機関からの法令に基づく照会を受けた場合。
4. 当センターでは、登録していただいた個人情報を安全に管理するために、委託業者に対しても、守秘義務契約を締結し、必要かつ適切な管理を実施いたします。また、当センターのホームページでは、個人情報保護のためにSSL（暗号化技術）を使用していますので、安心してご利用いただけます。
5. 登録していただいた個人情報の訂正及び当センターでの個人情報の取り扱い等に関して、お気付きの点がありましたら、事務室までご連絡をお願いいたします。

〔個人情報保護管理者〕 日本女子大学生涯学習センター 所長  
〒112-8681 東京都文京区目白台 2-8-1  
TEL 03-5981-3755 FAX 03-5981-3754 e-mail : inform@LLCmail.jwu.ac.jp



講座番号 日程参照

日本女子大学家政学部准教授  
澤田 美砂子



座ってはじめるヨガ&ピラティス

多くのフィットネスクラブ等でも取り入れられており、世界中の幅広い年齢層に親しまれているヨガとピラティス。本講座では、多くの動作を椅子に座ったままできる内容にアレンジしてご紹介しますので、普段運動をされていない方、運動が苦手な方でもお気軽に受講いただけます。

毎回の講座の前半は、体の隅々までアプローチするやさしいヨガのポーズを椅子を用いてじっくりと行いましょう。後半のピラティスでは、美しく体に負担がかかりにくい基本姿勢づくりや体幹力を高めるエクササイズを楽しめます。ヨガとピラティスはその起源は全く異なりますが、どちらも「呼吸」と「自身で体を動かす意識」を大切にしながら運動する点が共通しています。

深い呼吸で体を動かし、終わった後は体も心もすっきりとした感覚を味わうことができるヨガとピラティスを、まずは椅子に座って始めてみませんか。

日程

5/16 金  
(講座番号 12502A)  
6/13 金  
(講座番号 12503A)  
7/11 金  
(講座番号 12504A)

受講料

各回  
一般会員 1,650円  
卒業生・保護者 1,320円  
通信生・リカレント生 1,100円  
本学学部生・院生 無料

時間

10:50 ~ 12:20

会場

百年館高層棟4階  
マルチメディア室2

定員

15名

備考

動きやすい服装(パンツスタイル)・底の平らな靴でご参加ください。  
※更衣室等はありません。



講座番号 12513A

日本女子大学附属高等学校  
非常勤講師  
山田 真里



詩の情感をメロディーに乗せて歌いましょう  
耳馴染みのある歌を、思いっきり歌ってみましょう

音楽に触れることで、喜びをつかさどる脳の「報酬系」という神経のネットワークが活性化して、生き生きと楽しく日々を過ごすことが出来ます。本講座の前半の時間は、日本の季節の歌や外国の民謡調の歌を取り上げ無理のない発声で心と身体からのびのびと歌います。後半の時間は、山田耕筰作曲「あわて床屋」の簡易な3部合唱に挑戦。各パートの音取りから少しずつ進めていき、愉快的状況を面白たのしく歌って表現してみましょう。

|        |                                                                                                                              |     |                                                                               |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------|
| 日程     | 5/19 月・6/2 月<br>6/16 月・7/7 月<br>全4回                                                                                          | 受講料 | 一般会員 6,600円<br>卒業生・保護者 5,280円<br>通信生・リカレント生 4,400円<br>本学学部生・院生 無料<br>(テキスト代別) |
| 時間     | 13:20 ~ 14:50                                                                                                                |     |                                                                               |
| 会場     | 成瀬記念講堂                                                                                                                       |     |                                                                               |
| 定員     | 30名                                                                                                                          |     |                                                                               |
| 使用テキスト | 初回の講座で購入(2冊4,070円)<br>・シニアのための抒情歌集:音楽之友社(2,200円)<br>・山田耕筰によるやさしい合唱曲集<br>赤とんぼ【混声版】:音楽之友社(1,870円)<br>※過去の受講者で既にお持ちの方は、購入の必要は無し |     |                                                                               |

講座番号 12501A

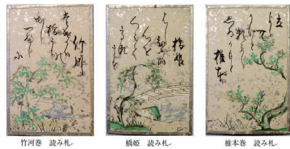
日本女子大学名誉教授  
一般社団法人 日本女子大学教育文化振興総会理事長  
高野 晴代



『源氏物語』を読む  
-「源氏物語かるた」を手がかりに-

日本女子大学所蔵の江戸初期書写「源氏物語かるた」を手がかりに『源氏物語』を読みます。各巻から一首が選ばれ読み札と取り札に書かれています。その歌を使いながら、該当巻の概要を捉えていきます。ここには順に『源氏物語』を読んでいく面白さがあります。

今回は光源氏亡き後を描く匂宮三帖の最後「竹河巻」を読み、いよいよ最後の十帖である「宇治十帖」に進みます。光源氏の息子、薫、匂宮の二人と宇治に住む大君、中君、浮舟をめぐって宇治を舞台に様々な人間模様が描かれます。宇治十帖についてまず解説し、「橋姫巻」「椎本巻」を扱います。「源氏物語かるた」は、小さな「源氏絵」です。該当巻の源氏絵もご紹介します。



|    |                     |     |                                                                   |
|----|---------------------|-----|-------------------------------------------------------------------|
| 日程 | 5/26 月・6/9 月<br>全2回 | 受講料 | 一般会員 3,300円<br>卒業生・保護者 2,640円<br>通信生・リカレント生 2,200円<br>本学学部生・院生 無料 |
| 時間 | 13:20 ~ 14:50       |     |                                                                   |
| 会場 | 成瀬記念講堂              |     |                                                                   |
| 定員 | 100名                |     |                                                                   |

講座番号 12509A

日本女子大学人間社会学部准教授  
荻野 亮吾

## 人生100年時代の学び

人生100年時代と呼ばれる現在、自らが楽しむための学びだけでなく、地域でも職場でも新たな時代に向けた学びが求められるようになっていきます。

私たちは、これからの社会でどのような生き方、学び方をしていけば良いのでしょうか。各地域の実例を紹介しながら、人生100年時代の学びについて考えます。



| 日 程   | 5/30 金                | 受 講 料             |
|-------|-----------------------|-------------------|
| 全 1 回 |                       |                   |
| 時 間   | 10:50 ~ 12:20         | 一般会員 1,650円       |
| 会 場   | 百年館高層棟4階<br>マルチメディア室2 | 卒業生・保護者 1,320円    |
| 定 員   | 30名                   | 通信生・リカレント生 1,100円 |
|       |                       | 本学学部生・院生 無料       |

講座番号 12508A

日本女子大学文学部教授  
藤井 雅子

## 古文書の形と機能

特に和紙に注目して

近年、古文書の内容に加え、形態と機能の關係に注目が集まっています。古文書を構成するものとしては、主に料紙（和紙等）・墨（筆跡）・糊などが挙げられます。特に料紙には様々な折り方や形、封式・素材・品質・厚さなど様々なものがあり、古文書の内容や差出人と宛先人との關係によって、相応しい料紙、書き方が選ばれてきました。そこで本講座では、中近世の古文書の原物をお見せしながら、古文書の内容と料紙の種類・形態との關係について解説いたします。

※古文書の原物に触れていただくことになりますので、事前に手洗いをお願い致します。



| 日 程   | 6/20 金                | 受 講 料             |
|-------|-----------------------|-------------------|
| 全 1 回 |                       |                   |
| 時 間   | 13:20 ~ 14:50         | 一般会員 1,650円       |
| 会 場   | 百年館高層棟4階<br>マルチメディア室2 | 卒業生・保護者 1,320円    |
| 定 員   | 15名                   | 通信生・リカレント生 1,100円 |
|       |                       | 本学学部生・院生 無料       |

講座番号 12505A

日本女子大学家政学部被服学科准教授  
西原 直枝

## 気候変動時代の衣環境学

衣生活から暑さ対策を考える

気候変動への対策として省エネルギーを図るとともに、夏の暑さへの対策が重要になってきています。身近な服がどのような役割を果たすか、衣環境学の視点から考えます。特に夏は、毎年、熱中症による健康被害が多く報告されています。本講座では、夏を迎えるにあたり、暑さを乗り越え、健康で快適に過ごすための衣生活について学びます。

| 日 程   | 6/12 木                | 受 講 料             |
|-------|-----------------------|-------------------|
| 全 1 回 |                       |                   |
| 時 間   | 13:20 ~ 14:50         | 一般会員 1,650円       |
| 会 場   | 百年館高層棟4階<br>マルチメディア室2 | 卒業生・保護者 1,320円    |
| 定 員   | 30名                   | 通信生・リカレント生 1,100円 |
|       |                       | 本学学部生・院生 無料       |

講座番号 12507A

日本女子大学文学部教授  
田中 大士

## 万葉集を古写本で読む

西本願寺本で読み解く万葉集の名歌

万葉集は平仮名片仮名がない時代に作られた日本最古の和歌集です。漢字だけで表記された万葉集は苦勞して読み解かれてきましたが、鎌倉時代の仙覚において画期を迎えます。仙覚の校訂本は、万葉集の漢字表記（万葉仮名と言われます）がどのように読まれたのかを明確に記しています。仙覚校訂本の代表的な伝本西本願寺本を用いて、万葉集の名歌をわかりやすく読み解いて行きます。

| 日 程   | 6/27 金・7/4 金<br>7/18 金全3回 | 受 講 料             |
|-------|---------------------------|-------------------|
| 全 3 回 |                           |                   |
| 時 間   | 13:20 ~ 14:50             | 一般会員 4,950円       |
| 会 場   | 百年館高層棟4階<br>マルチメディア室2     | 卒業生・保護者 3,960円    |
| 定 員   | 30名                       | 通信生・リカレント生 3,300円 |
|       |                           | 本学学部生・院生 無料       |

講座番号 12510A

横浜商科大学  
准教授  
林 剛司日本女子大学  
国際文化学部教授  
杉山 直子

## ミステリを読んで英語を学ぶ

やさしいテキストから翻訳の現場まで

## 《目白・対面開講》

「若者に読ませたい大人の本」に与えられるアレックス賞を受賞したりサ・ラッツの学園ミステリ・サスペンス小説『スワロウズ』を中心に、読みどころや翻訳をめぐる裏話、ミステリを原書で読んで英語力を上げるには等々、翻訳者杉山と多読メソッド指導の第一人者林剛司が、実践リーディングについてトーク形式で解説します。

※オンライン開講の講座番号 12511A と同じ内容です。

| 日 程 | 7/14 月<br>全 1 回       | 受 講 料                                                             |
|-----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 時 間 | 15:10 ~ 16:40         | 一般会員 1,650円<br>卒業生・保護者 1,320円<br>通信生・リカレント生 1,100円<br>本学学部生・院生 無料 |
| 会 場 | 百年館高層棟4階<br>マルチメディア室2 |                                                                   |
| 定 員 | 30名                   |                                                                   |

講座番号 12511A

横浜商科大学  
准教授  
林 剛司日本女子大学  
国際文化学部教授  
杉山 直子

## ミステリを読んで英語を学ぶ

やさしいテキストから翻訳の現場まで

## 《オンライン開講》

「若者に読ませたい大人の本」に与えられるアレックス賞を受賞したりサ・ラッツの学園ミステリ・サスペンス小説『スワロウズ』を中心に、読みどころや翻訳をめぐる裏話、ミステリを原書で読んで英語力を上げるには等々、翻訳者杉山と多読メソッド指導の第一人者林剛司が、実践リーディングについてトーク形式で解説します。

※目白・対面開講の講座番号 12510A と同じ内容です。

| 日 程 | 7/14 月<br>全 1 回 | 受 講 料                                                             |
|-----|-----------------|-------------------------------------------------------------------|
| 時 間 | 15:10 ~ 16:40   | 一般会員 1,650円<br>卒業生・保護者 1,320円<br>通信生・リカレント生 1,100円<br>本学学部生・院生 無料 |
| 会 場 | Zoomによるオンライン    |                                                                   |
| 定 員 | 30名             |                                                                   |

講座番号 12512A

国際基督教大学教養学部准教授・  
日本女子大学非常勤講師  
寶 曉玲

## 身長、体重、知能は生まれつきか、育ちか、それとも両方か？統計学はそれを明らかにするのに役立つ！

私たちの特性のいくつかは生まれたときに決まっていることはご存知かもしれませんが、そうでないものもあります。それらは遺伝子の結果なのか、環境の結果なのか、あるいはその両方なのか。この問いに答えようとする試みの中で、応用数学の一分野である統計学がいかに大きな役割を果たしているかを紹介します。いくつか例を挙げながら、統計学を用いてデータから推論を行うことが重要であるだけでなく、いかに私たちの世界をよりよく理解するのに役立つかをお伝えします。

| 日 程 | 7/31 日<br>全 1 回       | 受 講 料                                                             |
|-----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 時 間 | 10:50 ~ 12:20         | 一般会員 1,650円<br>卒業生・保護者 1,320円<br>通信生・リカレント生 1,100円<br>本学学部生・院生 無料 |
| 会 場 | 百年館高層棟4階<br>マルチメディア室2 |                                                                   |
| 定 員 | 30名                   |                                                                   |

講座番号 12506A

日本女子大学家政学部教授  
秋元 健治

## 人権の観点から考える現代の社会問題

現代日本社会は、少子高齢化、人口減少、国際化、AI 普及などで大きく変化しています。この中で価値観が多様化する一方、個人の尊重と社会の公平・平等の調和が課題です。民主主義や市場経済の現状も問われます。本講座では、個人情報、労働、行政、ジェンダー、家族、地域社会などを題材に、法令や普遍的価値の観点から社会問題を解説し、受講生と共に考察します。

| 日 程 | 8/23 土・8/30 土<br>全 2 回 | 受 講 料                                                             |
|-----|------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 時 間 | 10:50 ~ 12:20          | 一般会員 3,300円<br>卒業生・保護者 2,640円<br>通信生・リカレント生 2,200円<br>本学学部生・院生 無料 |
| 会 場 | 百年館高層棟4階<br>マルチメディア室2  |                                                                   |
| 定 員 | 30名                    |                                                                   |



講座番号 22503A

日本女子大学附属高等学校  
非常勤講師  
山田 真里

## 詩の情感をメロディーに乗せて歌いましょう

耳馴染みのある歌を、思いっきり歌ってみましょう

音楽に触れることで、喜びをつかさどる脳の「報酬系」という神経のネットワークが活性化して、生き生きと楽しく日々を過ごすことが出来ます。本講座の前半の時間は、日本の季節の歌や外国の民謡調の歌を取り上げ無理のない発声で心と身体からのびのびと歌います。後半の時間は、山田耕筰作曲「あわて床屋」の簡易な3部合唱に挑戦。各パートの音取りから少しずつ進めていき、愉快的状況を面白たのしく歌って表現してみましょう。

| 日 程    | 5/27 火・6/10 火<br>6/24 火・7/15 火<br>全 4 回                                                                                      | 受 講 料                                                             |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 時 間    | 10:30 ~ 12:00                                                                                                                | 一般会員 6,600円<br>卒業生・保護者 5,280円<br>通信生・リカレント生 4,400円<br>本学学部生・院生 無料 |
| 会 場    | 西生田生涯学習センター<br>2階ホール                                                                                                         | (テキスト代別)                                                          |
| 定 員    | 30名                                                                                                                          |                                                                   |
| 使用テキスト | 初回の講座で購入(2冊4,070円)<br>・シニアのための抒情歌集:音楽之友社(2,200円)<br>・山田耕筰によるやさしい合唱曲集<br>赤とんぼ【混声版】:音楽之友社(1,870円)<br>※過去の受講者で既にお持ちの方は、購入の必要は無し |                                                                   |

講座番号 22502A

宇都宮大学大学院教育学研究科 教授  
小原 伸一

## オペラを楽しむ

1600年頃に今日のオペラが誕生し約400年の間に多くの作品が作曲されました。主要なオペラ作曲家だけでもイタリアのモンテヴェルディから日本の團伊玖磨まで、9ヶ国50名以上に及んでいます。有名な作品から隠れた名作まで、時代を追いつながら作品の紹介を進めます。作品の解説・鑑賞、演奏なども含め、みなさんがオペラに親しみを感じ楽しめるようになれたらと思っています。

今回はロッシーニ作曲 歌劇《アルジェのイタリア女》を取り上げます。

| 日 程 | 6/19 木・7/3 木<br>7/31 木・8/7 木<br>全 4 回 | 受 講 料                                                             |
|-----|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 時 間 | 10:10 ~ 11:40                         | 一般会員 6,600円<br>卒業生・保護者 5,280円<br>通信生・リカレント生 4,400円<br>本学学部生・院生 無料 |
| 会 場 | 西生田生涯学習センター<br>2階ホール                  |                                                                   |
| 定 員 | 30名                                   |                                                                   |

講座番号 22501A

日本女子大学理学部教授  
阿部 秀樹

## 老いに抗うための道具を手に入れたい

抗加齢剤の開発を目指して

「老い・老化」は私たちにとって避けられない現象ですが、「できることならば・・・」と誰しも思いますよね。この老化の原因の1つに細胞内の重要な器官であるミトコンドリアの機能低下が挙げられます。有機合成化学を専門とする私が、ミトコンドリアの専門家とともに展開している「ミトコンドリアに働きかける物質の研究」について、「その物質が引き起こす現象」を中心にお話しします。

| 日 程 | 6/21 土<br>全 1 回      | 受 講 料                                                             |
|-----|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 時 間 | 10:50 ~ 12:20        | 一般会員 1,650円<br>卒業生・保護者 1,320円<br>通信生・リカレント生 1,100円<br>本学学部生・院生 無料 |
| 会 場 | 西生田生涯学習センター<br>2階ホール |                                                                   |
| 定 員 | 30名                  |                                                                   |



生涯学習センターでは教養講座の他に資格取得に役立つキャリア支援講座を開講しています。

| 講座名                                                                                                               | 講座開始日                                                   | 申込締切日                                                          | 開講形式              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>eco検定（環境社会検定試験）<sup>®</sup></b><br><b>公式オンデマンド講座</b><br>～環境と経済を両立させた「持続可能な社会」を目指して～<br>東京商工会議所が主催する、人気の環境検定入門編 | 5月23日 <span style="border: 1px solid black;">金</span> ～ | 5月9日 <span style="border: 1px solid black;">金</span>           | オンデマンド            |
| <b>消費生活アドバイザー</b><br><b>試験対策講座2025</b><br>消費生活相談員資格（国家資格）も同時に取得できる                                                | 5月26日 <span style="border: 1px solid black;">月</span> ～ | 5月9日 <span style="border: 1px solid black;">金</span>           | オンデマンド            |
| <b>MOS試験対策講座</b><br>（Word/Excel/PowerPoint）<br>初心者でも安心！人気資格を短期間で取得できる                                             | 6月2日 <span style="border: 1px solid black;">月</span> ～  | 5月12日 <span style="border: 1px solid black;">月</span>          | オンデマンド            |
| <b>世界遺産検定3級対策講座</b><br>7月10日（木）開催！<br>世界遺産検定3級合格を目指します                                                            | 5月29日 <span style="border: 1px solid black;">木</span> ～ | 5月13日 <span style="border: 1px solid black;">火</span>          | 対面                |
| <b>繊維製品品質管理士（TES）</b><br><b>受験対策講座</b><br>ファッションを科学で支えるスペシャリスト！<br>繊維業界や関連業界の重要資格として<br>高く評価されています                | 5月31日 <span style="border: 1px solid black;">土</span> ～ | 5月16日 <span style="border: 1px solid black;">金</span>          | オンライン             |
| <b>TOEIC・英検攻略アプリ！</b><br>1日約100円（一般会員）で<br>Reading, Listening, Speaking し放題。<br>いつでもどこでも何度でも！                     | 6月1日 <span style="border: 1px solid black;">日</span> ～  | 5月17日 <span style="border: 1px solid black;">土</span><br>12:00 | オンデマンド            |
| <b>日商簿記検定3級講座</b><br>（11月試験合格目標・ネット試験対応）<br>知識ゼロから3級合格を目指します                                                      | 7月9日 <span style="border: 1px solid black;">水</span> ～  | 6月10日 <span style="border: 1px solid black;">火</span>          | オンデマンド<br>+<br>対面 |

講座の詳細については、右の二次元コードからご確認ください。



## 日本女子大学生涯学習センター事務室

所在地

〒112-8681 東京都文京区目白台 2-8-1 百年館高層棟 4F

電話・FAX でのお問い合わせ

TEL：03-5981-3755 FAX：03-5981-3754

メールでのお問い合わせ

inform@LLCmail.jwu.ac.jp

開室日・時間

月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00

閉室日

- 日曜日 ●国民の休日 ●講座のない土曜日
- 大学の休業日（3月4日、4月20日）
- 大学入試試験期間

※大学学事日程に定めた夏季休暇・冬季休暇期間の開室日やメンテナンス・工事等のために利用できない場合は、当センターホームページでお知らせします。